

**СОГЛАСОВАНО**

Специалист по охране труда  
МБДОУ «ДСОВ «Аленький цветочек»



О.Ю. Киселева

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом Заведующего  
МБДОУ «ДСОВ «Аленький цветочек»  
от 21.02.2022 № 152 од



**Инструкция № 45**  
**по правилам безопасного поведения воспитанников**  
**при спуске и подъеме по лестничным пролетам**

1. Перед выходом на лестничную площадку проверьте, аккуратно ли вы оделись: завязаны ли шнурки, шарфы, застегнуты пуговицы.
2. Нельзя выходить на лестничную площадку без сопровождения взрослого.
3. Спускаться и подниматься по лестнице необходимо держась за перила.
4. При спуске и подъеме по лестнице не стоит идти парами и держать друг друга за руки.
5. Спускаться и подниматься по лестнице следует осторожно, нельзя перешагивать и перепрыгивать ступеньки, нужно уверенно ставить ногу на всю ступню.
6. Не наступайте на край ступенек, не спрыгивайте со ступенек.
7. Нельзя бежать по лестнице, обгонять друг друга, толкать.
8. Запрещено дергать за руки и тянуть за одежду впереди идущих ребят.
9. Не стоит спускаться по лестнице с большими предметами в руках. Необходимый для прогулки инвентарь выносит помощник воспитателя.
10. Не нагибайтесь за перила, не висите на них.
11. Не возвращайтесь в группу без разрешения взрослого и без него.
12. Если вы травмировались на лестнице, сообщите воспитателю.